



## Hablemos de...

### VISIÓN Y EMBARAZO

**DRA. AMPARO CARRERO**, oftalmóloga del Instituto Médico Quirúrgico de Oftalmología del Hospital Vithas Nuestra Señora de América.

\* Durante el embarazo, una revisión oftalmológica completa es la mejor manera de prevenir y evitar problemas oculares. El embarazo, y la vista el estado de salud de los ojos, pueden verse afectados.

\* Entre las principales alteraciones destacan:

✓ Los niveles altos de hormonas producen variaciones en las hormonas tiroideas, sobre todo en pacientes con hipertiroidismo autoinmune. Esta patología produce la inflamación de la grasa orbitaria que se traduce en aspecto de ojos saltones, parpadeo incompleto y aumento de la sequedad ocular. Estos síntomas pueden aumentar en el embarazo y remiten tras el parto.

✓ Las mujeres con diabetes han de acudir a una revisión completa de la retina. Durante el embarazo puede aparecer retinopatía diabética, o una progresión de la misma

si ya se padecía. También, las pacientes con hipertensión arterial que sufran crisis hipertensivas, o presenten visión borrosa, deben acudir al especialista, ya que puede producir daños en la retina, como hemorragias o exudados por daños vasculares,

o desprendimiento seroso de retina; este último suele resolverse una vez terminado el embarazo.

✓ Puede aparecer sequedad ocular por una falta de producción de la lágrima, que remitirá tras el parto. Usar lágrimas artificiales mejora los síntomas.

✓ Otro de los cambios que se pueden producir afecta a la refracción de las pacientes, esto es, la graduación de gafas o lentillas, debido a los cambios hormonales. Suelen afectar a las pacientes miopes. Normalmente, estas variaciones son leves y remiten finalizada la lactancia.

✓ En pacientes que presenten alta miopía, se recomienda realizar un fondo de ojo antes de la fecha prevista de parto, para descartar lesiones que podrían provocar desprendimiento de la retina durante los pujos en el parto.

\* **La vista y la visión pueden verse afectadas**