

## Compartir



## Herramientas



## CUIDARSE BIEN /

## Verdades y mentiras sobre las varices

## Imágenes



EB

martes, 03 de marzo de 2015 / 11:22

La insuficiencia venosa crónica, comúnmente conocida como varices, según su grado de gravedad, puede llegar a afectar hasta al 60 por ciento de las mujeres y en torno al 30 por ciento de los hombres. Si consideramos sólo los casos más severos, como varices colaterales y varices tronculares —las que afectan a un tronco safeno—, la incidencia se reduce hasta aproximadamente el 15 por ciento de la población. Por sexos, la incidencia es mayor en mujeres que en hombres, debido fundamentalmente a factores hormonales y de fragilidad capilar.

Aunque a muchas personas sólo les preocupa el aspecto estético de las varices, la insuficiencia venosa crónica es una patología que evoluciona en el tiempo con riesgo de tromboflebitis, o trombosis venosa, aparición de manchas, de úlceras, etc. Tanto si presentan su sintomatología característica, como molestia o dolor, sensación de pesadez en las piernas o calambres, como si son asintomáticas es recomendable su tratamiento temprano para evitar posibles complicaciones en el futuro.

El doctor Agustín Arroyo, Angiólogo y Cirujano Vascular del Hospital Vithas Nuestra Señora de América, perteneciente a Vithas, grupo sanitario que cuenta con 12 hospitales y 13 centros monográficos altamente especializados en España, analiza las verdades y mentiras más comunes en el tratamiento de las varices.

1- Es mentira que cualquier profesional puede tratar las varices. Por lo general, la insuficiencia venosa crónica suele asociarse casi exclusivamente con un problema estético y, por tanto, tiende a considerarse como un problema de salud que no requiere una atención médica urgente. El diagnóstico y tratamiento de las varices, en sus diferentes grados, debe realizarse por un profesional adecuadamente formado y con experiencia acreditada, un especialista en Angiología y Cirugía Vascular. La proliferación de centros estéticos, en los que personas que no disponen de la cualificación adecuada dicen que pueden tratar esta patología, supone un serio riesgo tanto para la salud como

## Publicidad



## Lo + leído hoy

## Lo + leído

1. La postura al usar las tabletas, clave para evitar molestias
2. El gas intestinal podría servir para detectar enfermedades
3. Reconcíliate con la bici y conecta con el entorno
4. Alteraciones de la actividad cognitiva por una escasa hidratación
5. Concentrados de vitaminas en forma de batido
6. Disfruta del sol y moldea tu figura
7. Una noche de ensueño en Holmenkollen
8. Cómo viajar sin engordar en el intento
9. La obesidad aumenta el riesgo de padecer ECV
10. ¿Conoces los factores de riesgo de la enfermedad renal crónica?

## Twitter

para la estética del paciente.

2- Es mentira que el tratamiento quirúrgico convencional es el que mejores resultados ofrece. La safenectomía, o stripping, es una modalidad de tratamiento muy agresivo y que implica un post-operatorio demasiado complejo y extenso en el tiempo para el paciente. La evolución que han experimentado las técnicas para el tratamiento de las varices en los últimos años ha tenido un triple objetivo: conseguir los mismos resultados que el tratamiento quirúrgico convencional, utilizando procedimientos mínimamente invasivos y reduciendo el periodo de recuperación del paciente.

3- Es mentira que cualquier tratamiento sirva para cualquier paciente. El diagnóstico y tratamiento realizado por profesionales cualificados debe ser personalizado. El primer paso para definir las características específicas de cada paciente y, posteriormente, la opción de tratamiento más adecuado para cada caso, es la realización de una ecografía Doppler, o eco-Doppler, que permite conocer el estado en el que se encuentran las venas y las arterias de esa persona.

4- El tratamiento de las varices puede requerir el uso combinado de diversas técnicas. Hay profesionales que defienden una sola opción para el tratamiento de los diferentes tipos de varices. Es fundamental que el profesional conozca y domine todas las técnicas disponibles para saber diferenciar, elegir y aplicar la que será más beneficiosa para el paciente. Es más, múltiples estudios aconsejan la combinación de varias técnicas (por ejemplo, la ablación por radiofrecuencia asociada a la escleroterapia con microespuma) para obtener resultados más satisfactorios para el paciente.

5- Es mentira que el láser sea la técnica más adecuada para el tratamiento de las varices. El tratamiento de las varices con láser es una de las técnicas ablativas endovasculares –no se practican incisiones, sino que el cirujano 'navega' por el interior de la vena- disponibles. Cuando hace años apareció el láser para tratar las varices tronculares, supuso una revolución pero actualmente considero que hay otras técnicas similares más eficaces como la radiofrecuencia o el dispositivo Clarivein. En el caso de las varices estéticas, como varículas o telangiectasias (arañas vasculares), el láser percutáneo, que suele utilizarse en muchos centros estéticos tanto para la depilación como para el tratamiento de las varices, provoca mucho dolor al paciente, lesiona la piel y no siempre elimina la variz.

6- El tratamiento de las varices no requiere ingreso hospitalario. Las nuevas técnicas para el tratamiento de los casos más severos de varices, como la ablación por radiofrecuencia, el Clariven o la escleroterapia con microespuma, se practican de modo ambulatorio, es decir, no requieren ingreso hospitalario del paciente. Esto permite al paciente retomar su actividad socio-laboral de modo inmediato.

7- El procedimiento para tratar las varices puede hacerse en varias sesiones. El tratamiento de las varices puede compararse con la visita al dentista en lo referente al número de sesiones necesarias para solucionar el problema. Cuando vas al dentista no es necesario que te empasten varias muelas en la misma sesión. El tratamiento quirúrgico de las varices puede hacerse de modo escalonado, lo que no impide al paciente llevar una vida normal. No hay que obsesionarse con eliminar todas las varices en la misma sesión, puesto que, por lo general, requieren retoques en sesiones posteriores sin que ninguna de ellas implique una baja laboral.

8- Puedo tratarme las varices en cualquier época del año.

Tradicionalmente siempre se ha vinculado el tratamiento quirúrgico de las varices con épocas frías del año. Se debe a que la safenectomía, o tratamiento quirúrgico convencional, está asociada a la utilización en el post-operatorio de un grueso vendaje que da mucho calor y provoca mucha incomodidad en los pacientes si el tratamiento se realiza en verano. Las nuevas técnicas disponibles y la evolución experimentada por los materiales utilizados en ese tipo de vendaje, permiten tratar las varices en cualquier época del año. La única recomendación, en el caso de que se haga en épocas de mucho sol, es tapar los posibles hematomas y pequeñas manchas que puedan aparecer. No les puede dar el sol.

## Comentarios de esta Noticia

Para poder comentar una noticia es necesario estar registrado.  
[Regístrate](#) o [acceda con su cuenta](#).

Powered by



EL GLOBAL GACETA MÉDICA NetSalud *est* bien



Premios Fundamed & Wecare-u



[Aviso Legal](#) - [Política de privacidad](#)

EstarBien.com © 2014 wecare-u. -- [RSS](#)